

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

10.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 91 | Биточек мясной "Пионерский" | 90 | 39,81 | 289,40 | 15,10 | 23,60 | 4,20 |
| | гор.напиток | 107 | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 22,00 | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 11,00 |
| | хлеб | 119 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,45 | 199,00 | 5,90 | 0,60 | 36,70 |
| | | 120 | Хлеб ржаной | 20 | 1,44 | 79,90 | 2,60 | 0,40 | 16,30 |
| | | 53 | Рис отварной с маслом | 150 | 10,14 | 50,80 | 0,00 | 5,60 | 0,10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | 13 | Маринад из моркови | 60 | 5,03 | 79,00 | 1,30 | 4,90 | 7,00 |
| Обед | закуска | | Фрукты в ассортименте | 100/150 | 14,62 | 63,70 | 0,90 | 0,40 | 13,20 |
| | 1 блюдо | | Борщ с мясом и сметаной | 200 | 19,12 | 162,40 | 5,90 | 10,70 | 9,30 |
| | 2 блюдо | | Запеканка из рыбы | 90 | 20,25 | 94,60 | 9,10 | 3,50 | 6,20 |
| | гарнир | | Картофельное пюре с маслом | 150 | 13,07 | 187,70 | 3,40 | 9,10 | 23,00 |
| | сладкое | | Чай с сахаром | 200 | 1,39 | 48,80 | 0,20 | 0,00 | 12,00 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 60 | 3,48 | 477,60 | 14,10 | 1,40 | 88,00 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | 3,58 | 199,50 | 6,60 | 1,00 | 40,60 |
| | | | | | | | | | |

Заведующая производством:

Агеева

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Яцкевич

Е.М. Яцкевич

